



## PLAN DE EMERGENCIA CAIDA DE PERSONAL AL AGUA



	Nombre	Departamento	Firma
Elaborado por:	Roque Garnica P.	Prevención de Riesgos	
Revisado por:	Rodrigo Meunier	Gerente General	
Aprobado por:	Rodrigo Meunier	Gerente General	
Versión N° 02		Fecha: 01/01/2020	

**Control de Cambio**

FECHA	MODIFICACIÓN
01-01-2020	Actualizacion de Plan de Emergencia V N°2

## **Índice**

1. Objetivos
2. Responsabilidades
3. Generalidades
4. Disminución de la sobrevivencia
5. Hipotermia
6. Tratamiento por la hipotermia
7. Formas de caída al agua y la forma de mantener el calor
8. Descripción de la actividad

## **ANEXOS**

- 1.- Instrucciones del uso de chaleco salvavidas
- 2.- Instrucciones para el uso de la embarcación
- 3.- Teléfonos de emergencia

## 1. Objetivo

Preservar la vida de los trabajadores y materiales flotantes. A fin de mantener su capacidad operativa.

Coordinar el empleo de los medios propios para resguardar la vida de los trabajadores y la seguridad física de sus instalaciones, aplicando medidas de carácter preventivo.

## 2.- Responsabilidad

**Administrador:** Tendrá la responsabilidad de activar el presente Plan de Hombre al Agua e informar Oportunamente a la Autoridad Marítima (AA.MM.) y a la Corporación Nacional Forestal (Conaf) a través de los medios correspondientes y a los departamentos correspondientes (Logística y Prevención de Riesgos).

**Gerencia de Operaciones:** Tendrá la responsabilidad de comunicar a la Autoridad Marítima (AA.MM.) y a la Corporación Nacional Forestal (Conaf), correspondiente a la jurisdicción del Refugio donde ocurra el accidente y de coordinar traslados de personal accidentado y/o personal de la empresa hacia el Refugio o un Centro Asistencial según corresponda.

**Prevención de Riesgos:** Tendrá la responsabilidad de coordinación y comunicación con la mutualidad respectiva en lo referente a la atención del afectado.

## 3.- Generalidades

### 3.1 CHALECOS SALVAVIDAS

- Dispositivo individual de salvamento con las siguientes características.
- Fácil de colocar, en cualquier posición
- Cómodos de llevar
- Seguro, en caso de que el usuario deba lanzarse al agua de una altura de 4.5 mts, sin lesionarse.
- Que permitan nadar una distancia corta y subir a una embarcación
- Dar vuelta en el agua al cuerpo de una persona desvanecida.
- Tener una flotabilidad y estabilidad que permiten mantener por encima del agua, al menos 12 cm la boca de una persona exhausta o desvanecida.
- Todo el personal deberá fijarse los broches del chaleco salvavidas

- Uso Obligatorio del Chaleco salvavidas.

### 3.1.1 FIJACIONES



- Todo personal deberá ir sentado en los botes o embarcaciones, en traslado a los refugios.
- Nunca se llevarán a cabo en solitario maniobras que puedan entrañar algún riesgo.
- Revisar el estado de barandillas, pasillos y pasamanos.
- Revisar Aros Salvavidas con su respectivo cabo de vida de 25 metros

### **RECOMENDACIONES PARA LA MANTENCIÓN DE UN CHALECO SALVAVIDAS**

- El chaleco salvavidas debe lavarse con frecuencia con agua dulce con el objetivo de sacarle la sal y mantenerlo en buenas condiciones.
- El secarlo y mantenerlo en un lugar aireado, no próximo a fuentes de calor y /o contacto con aceites u otras sustancias que puedan afectarlo.
- El uso indebido, como asiento, suciedad, atenta contra la durabilidad del elemento de protección.
- Otro factor fundamental es la correcta colocación del chaleco salvavidas, debiéndose utilizar adecuadamente todos los componentes de amarre o sujeción. De no ajustarse al cuerpo adecuadamente se pone en riesgo la utilidad del chaleco y puede complicar o comprometer la seguridad del náufrago y/o sus posibilidades de nadar.

### **MANIOBRA DE RECOGIDA DE HOMBRE AL AGUA**

- Cuando un trabajador caiga de la superficie de trabajo al agua, el primero en advertirlo dará la voz de alarma e indicará el lugar por el cual el trabajador cayó.
- Conserve la calma.
- Mientras se da la alarma de “hombre al agua”, se lanzará el salvavidas circular con cabo de 25 mts, esto con el objetivo que el hombre caído se afirme a él y además, facilitar la señalización del lugar donde está el náufrago.
- Desde el primer momento otro trabajador será el encargado de no perder de vista a su compañero, haciendo indicaciones al tripulante de la embarcación o personal del Refugio para facilitar su aproximación.
- Manténgase atento al estado de salud de su compañero.
- Si el náufrago está a la vista lo mejor es sacarlo del agua rápidamente y prestarle primeros auxilios si es necesario, sacarle la ropa mojada y cubrirlo con frazadas o cualquier material que le de calor, a fin de evitar una hipotermia.
- Avise a Central de Operaciones

#### **4.- Disminución de la sobrevivencia**

Cuando el náufrago en su desesperación se agita y mueve con movimientos desesperados sus extremidades logra aumentar en un 35% la velocidad de enfriamiento corporal.

Por otro lado la ingesta o consumo de alcohol, aumenta un 20% la velocidad de enfriamiento corporal. De aumentar los dos factores, movimientos desesperados de extremidades, consumo de alcohol y considerando las temperaturas de nuestras aguas, las posibilidades de supervivencia no superan 1 hora y 30 minutos, período máximo en el que deberíamos rescatar a la víctima del agua.

#### **5.- Hipotermia**

**Definición:** Es la disminución de la temperatura central por debajo de 35°C, medida en recto, esófago, vejiga, tímpano o grandes vasos y se clasifican, según la temperatura, en tres niveles:

- Leve (32° a 35°C)
- Moderada (28° a 32°C)
- Grave (< 28°C)

Accidente (caída al agua): Acontecimiento no deseado y repentino que tiene como consecuencia la incorporación de uno o más trabajadores al medio acuático.

## **6.- Tratamiento de la hipotermia**

- Trate a la víctima con cuidado, evitando impactos o movimientos bruscos que podrían dañar el corazón.
- No pierda tiempo, actúe de inmediato.
- Saque a la víctima del agua y póngala en un lugar seco y abrigado, esta operación hágala con precaución.
- Sáquele la ropa mojada, solo si se dispone de ropa seca, o si el ambiente está temperado.
- Impida que siga perdiendo calor, cubriéndole la cabeza y el cuello.
- Envuelva a la víctima en frazadas o con cualquier material que le proporcione abrigo.
- No friccione el cuerpo.
- Si la víctima deja de respirar, use sistema de respiración boca a boca.
- No levante a la víctima de los brazos o piernas. La elevación de las extremidades podría causar un ataque cardíaco.
- Aplique calor (40°C). Lenta y cuidadosamente para aumentar la temperatura de la víctima.
- Use elementos tales como toallas tibias, botellas de agua caliente aplicados a la cabeza, cuello y tronco, tenga cuidado de no provocar quemaduras, trate que el calor que aplica lo haga indirectamente.
- Dé a la víctima bebidas calientes, tales como café, té, leche, solo si la víctima está consciente y despierta. En ninguna circunstancia dé a beber alcohol.
- La condición es crítica si la víctima se está poniendo rígida, presenta signos de inconsciencia, tales como balbuceo, etc., que se pueden presentar aun cuando la víctima no esté tiritando.
- Consiga ayuda médica o especializada, el apoyo de estos especialistas es fundamental para salvar a la víctima.
- El apoyo, organización, oportuna comunicación, solidaridad y deseo de salvar a una víctima, se hacen fundamental para salvar a una persona.

## 7.- Formas de caída al agua y la forma de mantener el calor



Salto de caída al agua  
Inspirando, Manos al chaleco Salvavidas  
y Cruzadas

Posición de baja pérdida de calor  
corporal (Posición fetal)



Náufragos en contacto lateral y frontal, ventaja, menos  
pérdida de calor corporal (fácil localización).



## **8.- Descripción de la actividad**

### **8.1 Caída del trabajador al agua**

Un trabajador o pasajero se encuentra expuesto a caídas al agua, cuando se desplaza en embarcaciones desde y hacia los refugios.

### **8.2 Caída desde embarcación**

- Cuando un trabajador caiga al agua desde la embarcación que lo transporta, se deberá dar la voz de “Hombre al agua por babor (o estribor)”, según sea la banda por donde haya caído.
- Girar el timón de la embarcación a la misma banda de caída del naufrago.
- Detener el giro de la hélice, si existe riesgo de que la misma golpee al náufrago.
- Lanzarle de inmediato un salvavidas circular.
- Quién haya dado la alarma mantendrá una vigilancia constante sobre el hombre en el agua, indicando con el brazo tendido la dirección en que se encuentre. Es necesario mantener a la vista el náufrago mientras se realiza el giro de la embarcación, y si es de noche, intentar seguirlo con la vista y mantener un proyector apuntando sobre él. Si no se cuenta con un proyector o linterna o foco en la embarcación, se deberá utilizar una bengala, o de cuantas se disponga (de una en una), hasta que el accidentado sea ubicado.
- Se deberá intentar un rescate sin demora, para evitar exposición a hipotermia especialmente en época de invierno, además que pudiera encontrarse herido producto de un golpe en la embarcación, o simplemente porque podría no saber nadar y entrar en pánico.
- Recuerde, NUNCA se debe saltar al agua en busca de un náufrago si no está bien amarrado a la embarcación, muelle o módulo mediante un cabo largo y no se lleva puesto el chaleco salvavidas.

### **8.3 Caída desde muelles o plataformas**

- Inmediatamente que se ha producido la caída de una persona al agua, quien haya detectado la situación deberá dar la voz de aviso, gritando “hombre al agua” y dando información del lugar de la caída.
- Enseguida se deberá lanzarle el salvavidas circular más cercano, teniendo la precaución de sostener la punta (cabo de vida), para poder acercar el caído hacia la plataforma o muelle.

- Si se encuentra una embarcación en las cercanías o en el mismo centro, se deberá solicitar su apoyo para facilitar el rescate, especialmente en caso de mal tiempo.
- Si la caída se produce en la noche, se deberá utilizar bengalas, linternas o focos que se encuentren disponibles, para iluminar la zona de caída al agua y facilitar la ubicación del accidentado (se evitará navegación nocturna).

## ANEXO 1

### INSTRUCCIONES DEL USO DE CHALECO SALVAVIDAS

---

#### LA NECESIDAD DE DISMINUIR LA ACCIDENTABILIDAD POR INMERSIÓN E HIPOTERMIA DEL PERSONAL

✓ **Como colocarse el chaleco (USO OBLIGATORIO)**



- Póngase el chaleco como fuera una chaqueta con los broches y cierres hacia adelante.
- Acomode el chaleco a su cuerpo y abroche el cierre en forma completa.
- Cierre las hebillas y ajuste las correas y/o mosquetón a su cuerpo no debiendo quedar sueltas ni muy apretadas.
- Finalmente la cuerda inferior firmemente y/o la correa entre sus piernas.

#### INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD A BORDO DE NAVES MENORES

---

- Al embarcarse, Use chalecos salvavidas y siempre abrochado.
- Respete al patrón de la nave y obedezca SIEMPRE sus instrucciones.
- No haga juegos ni movimientos bruscos a bordo, podría caer o provocar una caída al agua.
- Todo el personal debe ir sentado en la embarcación.

## **ANEXO 2**

### **INSTRUCCIONES PARA EL USO DE EMBARCACION**

---

De manera previa a la navegación y de acuerdo a convenio de cooperación suscrito con CONAF, se establecerá en conjunto con la Administración del Parque, un Protocolo a cumplir en cada zarpe, a fin de determinar la ruta y horarios en que se efectuarán los viajes.

Una vez definido horario y ruta y de manera previa al zarpe, el patrón de la embarcación imparte charla instructiva a los pasajeros respecto a las normas que deben cumplirse en la etapa de embarque/desembarque y en la navegación misma de la embarcación, donde en lo fundamental se indica:

- Asegúrese de tener puesto el salvavidas antes de abordar la nave.
- Deberá tener ambas manos libres para abordar y desembarcar de las embarcaciones. Se recomienda el uso de la mochila para llevar artículos sueltos.
- La tripulación le ayudará a subir y bajar del bote y siempre deberá aceptar su ayuda.
- No camine dentro del bote durante la navegación y mantenga la posición que le señalará el patrón de la embarcación.
- El conductor es el Patrón de la embarcación en todo momento. Su obediencia inmediata a las instrucciones del conductor de la embarcación es obligatoria y garantizará su seguridad.
- Durante la navegación, coloque su mochila u otros elementos en el piso entre sus piernas y sujétese en forma segura.
- Se solicita mantenerse sentado durante la navegación. Al ponerse de pie, siempre solicite su permiso al patrón de la embarcación, antes de hacerlo.
- Al desembarcar en el muelle, hágalo con precaución; la tripulación le ayudarán a desembarcar. Siga sus instrucciones cuidadosamente.

**ANEXO 3**  
**TELEFONOS DE EMERGENCIA**

---

**Listado De Organismos Externos****Listado Telefónicos:****Frecuencias Radiales**

143.800 CONAF

151.800 SAMU PUERTO NATALES

**Teléfonos de Emergencia**

Adm. Parque CONAF	9-63336821 (24 horas)
Posta Cerro Castillo	691932
Paramédico Cerro Castillo	9-91446104 (24 horas)
Reten Cerro Castillo	761167
SAMU	131
Bomberos	132
Carabineros	133
Incendios Forestales	130
PDI	134
Servicio De Búsqueda y Rescate Marítimo	137
Gobernación Provincial	61- 2411423
Conaf	61- 2411438